

Planification de l'évaluation  
Des compétences en Ski-Études

	ÉTAPE 1	ÉTAPE 2	ÉTAPE 3
Valeur	20 %	20 %	60 %
SEC	Forme physique	À la montagne	À la montagne
<b>1</b>	<p>20% Montée du MSA 30% Banc 3 contacts 30% Stabilisateurs</p> <p>20% Note conjointe</p> <p><b>C1</b> <b>C3</b></p>	<p>70% Technique, connaissances et analyse</p> <p>30% Note conjointe et entretien de l'équipement</p> <p><b>C1</b> <b>C3</b></p>	<p>60% Technique et analyse <b>Forme physique</b></p> <p>5% Balance-fit 5% Push-ups-ballon 5% Course à pied 5% Note conjoint printemps</p> <p>5% Activités physiques collectives</p> <p>15% Note conjointe et entretien de l'équipement</p> <p><b>C1</b> <b>C2</b> <b>C3</b></p>
<b>2</b>	<p>20% Montée du MSA 35% Montée du MSA 15% Banc 2 contacts 5% Push-ups 5% Soccer</p> <p>15% Note conjointe 5% Examen théorique</p> <p><b>C1</b> <b>C3</b></p>	<p>70% Technique, connaissances et analyse</p> <p>30% Note conjointe et entretien de l'équipement</p> <p><b>C1</b> <b>C3</b></p>	<p>65% Technique et analyse <b>Forme physique</b></p> <p>5% Course à pied</p> <p>5% Activités physiques collectives</p> <p>25% Note conjointe et entretien de l'équipement</p> <p><b>C1</b> <b>C2</b> <b>C3</b></p>
<b>3</b>	<p>20% Montée du MSA 35% Montée du MSA 15% V02max 5 min 15% Olympiades</p> <p>15% Note conjointe</p> <p><b>C1</b> <b>C3</b></p>	<p>70% Technique, connaissances et analyse</p> <p>30% Note conjointe et entretien de l'équipement</p> <p><b>C1</b> <b>C3</b></p>	<p>65% Technique et analyse <b>Forme physique</b></p> <p>5% Course à pied</p> <p>5% Activités physiques collectives</p> <p>25% Note conjointe et entretien de l'équipement</p> <p><b>C1</b> <b>C2</b> <b>C3</b></p>
<b>4</b>	<p>60% Montée au MSA</p> <p>40% Note conjointe</p> <p><b>C1</b> <b>C3</b></p>	<p>70% Technique, connaissances et analyse</p> <p>30% Note conjointe et entretien de l'équipement</p> <p><b>C1</b> <b>C3</b></p>	<p>55% Technique et analyse <b>Forme physique</b></p> <p>5% Technique 5% Montée MSA 5% Vélo (trial) 5% Vélo (course) 5% Course à pied 5% Note conjoint vélo</p> <p>5% Activités physiques collectives</p> <p>15% Note conjointe et entretien de l'équipement</p> <p><b>C1</b> <b>C2</b> <b>C3</b></p>
<b>5</b>	<p>10% Montée MSA 10% Tests de micro enseignement</p> <p>60% Micro enseignement</p> <p>15% Note conjointe</p> <p><b>C1</b> <b>C2</b> <b>C3</b></p>	<p>70% Technique, connaissances et analyse</p> <p>30% Note conjointe et entretien de l'équipement</p> <p><b>C1</b> <b>C3</b></p>	<p>60% Technique et analyse <b>Forme physique</b></p> <p>5% Course à pied</p> <p>5% Activités physiques collectives</p> <p>30% Note conjointe et entretien de l'équipement</p> <p><b>C1</b> <b>C2</b> <b>C3</b></p>